



RECURSOS PARA TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN CHILE

(Documento administrado por GDT de Trastornos Alimentarios y Obesidad de Sonepsyn)

1.- Recomendaciones para el Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria en Chile. Editoras: Dra. Verónica Gaete, Dra. María José Figueroa y la psicóloga María Ignacia Burr. Publicadas por el Grupo de Trabajo de Trastornos Alimentarios y Obesidad de la Sonepsyn.

2.- Movimientos en Chile:

- **No se habla del cuerpo de otros**, movimiento formado por la Médico Familiar y Nutrióloga Chilena, María José Figueroa, orientado tanto a la prevención como al Tratamiento de los TCA.
- **La rebelión del cuerpo**, dirigido por Nerea de Ugarte, feminista, psicóloga, donde se pueden encontrar diversos movimientos y aproximaciones para entender y “validar” distintos tipos de cuerpos y cómo la sociedad ha aportado en la formación de traumas y gestora de TCA.
- **Tremendas**, creada por una adolescente chilena, movimiento que abarca muchos temas e incluye salud mental y aceptación del cuerpo.

3.- Talleres en Chile para padres, entendimientos y cuidados de un paciente con TCA:

- **Constance Haemmerli** tienes dos talleres interesantes de destacar: **“Prevención en tca relacionado con las redes sociales”**: este taller surgió en época de pandemia por el aumento de la presentación de casos de salud mental, sobre todo del TCA. Muestra una realidad importante de considerar y sus alcances en la formación y mantención de los síntomas y un Taller para colegios, padres y apoderados **“Aceptación y valor personal más allá del cuerpo en nuestro hijos: qué podemos hacer cómo padres.”** Taller orientado a acompañar a padres y apoderados en la comprensión y promoción de recursos orientados en promover una autoestima más allá de la imagen corporal; en este taller Constance comparte conocimientos con la Psicóloga María Isabel Huerta.
- **La Fundación No Se Habla del Cuerpo de Otros** ha creado dos talleres



El primero **“Cuido y Apoyo a mi Ser Querido con TCA”**. Taller dirigido a padres y quienes cumplen el rol de cuidar a un ser querido con TCA. Facilitado por un equipo multidisciplinario conformado por María José Figueroa (nutrióloga), Juana Poulisis (Psiquiatra Argentina) y Macarena Cruz (psicóloga). Consta de 6 sesiones de frecuencia semanal y tareas de reforzamiento entre cada una. El diseño del programa integra elementos psicoeducativos y de entrenamiento en habilidades de cuidado de las principales terapias basadas en evidencia, con el objetivo de fomentar la eficacia del cuidador y mejorar su capacidad para asistir en la recuperación de su ser querido.

Y un **“Taller de prevención y detección precoz de TCA a establecimientos educacionales “que realiza la Dra. María José Figueroa.**

- **Paula Picasso**, psicóloga miembro de Centro AIDA, imparte un taller para padres y familia de pacientes con TCA, donde en 8 sesiones, se analizan las distintas realidades, pudiendo dar una mirada personalizada e intervenciones específicas a los cuidadores.
- **AITA, Valparaíso. “Cuidemos al Cuidador: Taller para Padres y Familiares de personas con Trastornos Alimentarios”**. A cargo de María Isabel Gaete Celis (Psicóloga), Catalina Ortiz (Psicóloga) y María Angélica Soto (Nutricionista).

DURACIÓN: 5 sesiones de 1,5 hora de duración (frecuencia semanal: 1 vez por semana)

MODALIDAD: Online.

Objetivos: Entregar herramientas de afrontamiento basadas en la evidencia para prevenir el agotamiento emocional del cuidador y mejorar la respuesta a tratamiento por parte del paciente. Psicoeducación: Derribar mitos respecto de la sintomatología y su mejoría. Brindar un espacio de contención para cuidadores que alivie los sentimientos de culpa que entorpecen la efectividad de su accionar.

- **AITA, Valparaíso. “Recupero mi espontaneidad: Taller de Imagen Corporal a través de la Expresión Plástico-Creativa”**. A cargo de María Isabel Gaete Celis (Psicóloga).

DURACIÓN: 8 sesiones de 2 horas de duración y frecuencia semanal.

MODALIDAD: Presencial.

Objetivos: Favorecer la conexión y la aceptación corporal por medio de prácticas contemplativas y plástico-expresivas. Desarrollar el sentido de

agencia y propiedad de la experiencia corporal. Fomentar la experiencia corporal espontánea por encima del cuerpo como objeto de atención y evaluación. Desarrollar la conciencia y la expresión emocional.

DIRIGIDO A: Personas en tratamiento por síntomas alimentarios con un MÍNIMO DE 6 MESES de estabilidad en su peso y que el clínico identifica aún dificultades en su Imagen y Satisfacción Corporal.

CUPOS: Mínimo 4 máximo 6 pacientes.

4.- Centros e instituciones orientados en la prevención y tratamientos de los TCA en Chile:

A.- Públicos:

- **Unidad de salud adolescente (USA) del Hospital Sótero del Río** que recibe derivaciones por TCA en menores de 18 años de la Red cordillera del área del SSMSO y depende del servicio de pediatría.
- **Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital Psiquiátrico José Horwitz Barack**
- **Centro de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital de La Serena.** Equipo Multidisciplinario de tratamiento Ambulatorio para TCA. En coordinación con el equipo de psiquiatría de enlace infantil, servicio de pediatría y UTI pediátrica. Reciben pacientes con compromiso médico para su estabilización médico - psiquiátrica y continuidad de los cuidados posteriores.
-

B.- Unidades y Centros ligados a la Docencia y donde pueden encontrar atención a un costo más bajo:

- **Ceca**, institución que depende de la Universidad Adolfo Ibáñez, que posee un área de investigación y tratamientos de TCA. Consta de un equipo con vasta experiencia y mucha investigación y publicaciones.
- **Equipo TCA-SPI-Universidad del Desarrollo:** equipo multidisciplinario de TCA, en campus clínico docente.
- **Unidad de Trastornos Alimentarios de la Clínica Psiquiátrica Universitaria** de la Universidad de Chile, perteneciente a la Facultad de Medicina Sede Norte.
- **Fundación Ser Joven:** Corporación Centro de Salud del Adolescente en la comuna de Lo Barnechea, en que se conformó uno de los primeros grupos de tratamiento en TCA.



C.- Centros privados especializados en TCA:

Santiago:

- **Centro Alma:** centro formado por un equipo multidisciplinario, de grandes profesionales, con muchos años de experiencia, enfocado a la ayuda de pacientes y padres con TCA
- **Centro Aida:** primer centro privado para la atención de los TCA en Chile, fundado en 2006. Formado por un equipo multidisciplinario, con experiencia en tratamiento tanto individual como familiar. Equipo con larga experiencia y años de trabajo juntas.
- **Centro Cadda:** primer hospital de día creado en Chile. Es un espacio seguro para pacientes que sufren TCA, donde pueden las pacientes estar durante el día, hacer sus comidas, participar de terapias y talleres.
- DBT Chile tiene un área de tratamiento específico para los TCA, **DBT Alimentación**. Brindan tratamiento psicológico, psiquiátrico, nutricional con sesiones individuales y grupales. Consiste en desarrollar habilidades para que el paciente tenga una vida que valga la pena ser vivida.
- Distintas clínicas tienen equipos para el tratamiento específico en TCA: **Clínica Alemana, Clínica Santa María, Clínica Universidad de los Andes**.
- **Clínica Los Tiempos** con su Proyecto Renacer, equipo multidisciplinario que trabaja con pacientes hospitalizados con TCA.
- **Red de Salud UC- Christus** cuenta con un equipo multidisciplinario para el tratamiento de los trastornos alimentarios desde el año 1996, que actualmente se organiza en dos grupos de trabajo:

1) Unidad de trastornos del comer (UTC): equipo multidisciplinario que se dedica al tratamiento ambulatorio de menores desde lactantes hasta los 15 años.

2) Unidad de trastornos alimentarios (UTAL): realiza tratamiento a mayores de 15 años Cuenta con una plataforma virtual, llamada Espacio Balance (en la cual participan todos los pacientes, independiente del centro ambulatorio en el que se controlen) donde se imparten talleres de educación para padres y cuidadores.



- **La Casa Alta**, centro de atención clínica y de formación dirigido por la Psicóloga Camila del Solar, especialista en TCA. Junto a la Psicóloga Carolina López de Centro Alma, forman terapeutas en TCA desde 2019 teniendo la posibilidad de continuar su formación a través de grupos de supervisión.

En Regiones:

IV Región:

- La Serena: **Centro Médico Sinátpika**: Equipo Ambulatorio de TCA y Obesidad. Cuenta con Psiquiatra Infanto Juvenil, Nutrióloga Pediátrica, Psicoterapeutas, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiología y Nutricionista.

V Región:

- **AITA, Atención Integral de los Trastornos Alimentarios**. Equipo especializado ambulatorio de TCA y Obesidad. Dirigido por el Dr. Peter McColl, nutriólogo y especialista en adolescencia, por la Dra. Mónica Sanguesa, psiquiatra adultos y por Ps. María Isabel Gaete, Psicóloga y PhD en Psicoterapia. Equipo interdisciplinario de profesionales con más de 30 años de experiencia ininterrumpida en el tratamiento de trastornos alimentarios y obesidad. Cuenta con Psiquiatras Infanto-Juveniles y Adultos, Psicólogas Infanto-Juveniles, de Adultos, Terapeutas Familiares y Nutricionistas.

<https://www.aitavalpo.com/>

X Región:

- Osorno: Centro Médico Plaza de los Reyes: Equipo ambulatorio conducta alimentaria y DM2, Médico Mg en nutrición clínica y conducta alimentaria, Psicólogas infanto juvenil y adultos, Nutricionista, Kinesiólogos. Además contamos con partner Nutrition CyB para casos de nutrición en domicilio con nutrición enteral (www.nutritioncyb.cl)